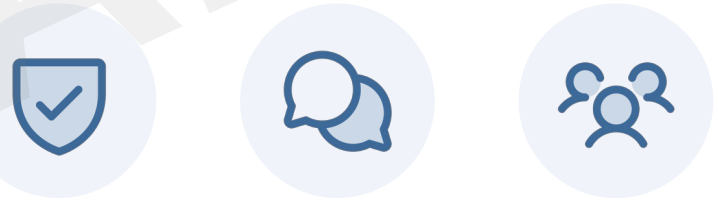
【 管理職向け 社内研修 】

心理的安全性のあるチームづくり

～「言っても大丈夫」を、チームの当たり前に～



（会社名）社内研修　｜　（研修日）　｜　講師：（氏名）

✎ 自社に合わせて書き換え

SAMPLE

コンテンツ

00 **はじめに** ～職場の「言いにくさ」をめぐる今～

01 **考え方** ～心理的安全性とは何か～

02 **進め方** ～場をつくる・聞く・応える～

03 **まとめ** ～自分のチームで始める１つの習慣～

SAMPLE

心理的安全性とは…?

チームの中で、対人関係のリスクをとっても
安全だと、メンバーが共有して信じている状態



質問できる

「知らないの？」と
思われる不安がない



ミスを言える

責められる不安なく
すぐに報告できる



違う意見を言える

反対しても
関係が壊れない

出典： Edmondson, A. (1999) Psychological Safety and Learning Behavior in Work Teams. Administrative Science Quarterly, 44(2) （定義を要約）

SAMPLE

ワークシート

No.	つい言う一言	言い換え	使う場面
1			
2			
3			

明日から使う言い換え：　No.（　　）

使う場面：　（　　）

SAMPLE