【 全社員向け 社内研修 】

# 人生 100 年時代の働き方

～長くなる職業人生を「**自分で描く**」～



（会社名）社内研修　｜　（研修日）　｜　講師：（氏名）

✎ 自社に合わせて書き換え

SAMPLE

# コンテンツ


00 **はじめに** ～長くなる人生と働く期間～

01 **考え方** ～人生のステージと３つの資産～

02 **進め方** ～見通す・学ぶ・つながる・整える～

03 **まとめ** ～今年の「最初の一歩」を決める～


SAMPLE

# 「３つのステージ」から「マルチステージ」へ

**これまで**

学ぶ → 働く → 引退

**これから**




人生の途中で、**何度も学び直し、働き方を変える**

出典：リンダ・グラットン、アンドリュー・スコット『 LIFE SHIFT （ライフ・シフト）』（東洋経済新報社、 2016 年）の考え方をもとに作成

SAMPLE

# ワークシート

| | 仕事 | 学び | 生活 |
|---|---|---|---|
| 5 年後 | | | |
| 10 年後 | | | |

**今年の一歩：** _____

**相談したい人：** （　　）さん

SAMPLE