【 経営者・人事向け 社内研修 】

健康経営の始め方

～社員の健康を「コスト」から「投資」へ～



（会社名）社内研修　｜　（研修日）　｜　講師：（氏名）

✎ 自社に合わせて書き換え

SAMPLE

コンテンツ

00 **はじめに** ～働く人の健康の今～

01 **考え方** ～健康経営とは何か～

02 **進め方** ～知る・決める・取り組む・確かめる～

03 **まとめ** ～当社の最初の一手を決める～

SAMPLE

そもそも、健康経営とは…?

従業員の健康保持・増進の取組が、

将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、

健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること

※「健康経営」は、 NPO 法人健康経営研究会の登録商標です



福利厚生ではなく、**経営の打ち手**として考える

出典：経済産業省の健康経営の説明（鹿児島県「健康経営について」掲載の定義）

SAMPLE

ワークシート：健康経営の最初の一手

No.	健康の課題	最初の一手	確かめる数字
1			
2			
3			

当社で最初に取り組む一手：　　No.（　　）

SAMPLE